

RAJD JESIENNY
Beskid Sądecki, 7-8.12.2023 r.

Ekwipunek

- **PLECAK !**,
- **obuwie do wędrówki górskiej**,
- obuwie zapasowe (do pociągu),
- **stuptuty**,
- **raczki**,
- ciepła kurtka (śnieg),
- czapka, rękawiczki,
- ciepła odzież (na zmianę),
- zmiana bielizny i skarpet,
- ***koszulka klubowa***,
- dres (do spania),
- **ŚPIWÓR!**
- **obuwie do przebrania w schronisku**,
- przybory do mycia, ręcznik,
- garnuszek (kubek termiczny),
- nóż, łyżka, widelec, otwieracz do konserw,
- **legitymacja szkolna (bilet ulgowy!)**,
- ***legitymacja PTTK (zniżka w schronisku!)***,
- ***książeczka GOT***,
- **latarka**.

Prowiant

- **kanapki (bułki)**,
- **termos z gorącą herbatą (kawą)**,
- **napoje**,
- **pieczywo, masło**,
- **konserwy, ser żółty, serki topione, ketchup**,
- **warzywa (pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, cebula, ...)**,
- **owoce (jabłko, banan, ...)**,
- **herbata, cukier, cytryna**,
- **zupki, „szybkie dania”**.