

Program Wychowania do życia w rodzinie dla klas I–III szkół ponadpodstawowych jest realizacją podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół z dnia 27 sierpnia 2012 roku (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej opublikowane w Dzienniku Ustaw z dnia 30 sierpnia 2012 roku, poz. 977) z późniejszymi zmianami. Zawiera następujące treści:

Klasa I

1. Człowiek – płeć – miłość, czyli o lekcjach wychowania do życia w rodzinie.
2. O rozwoju człowieka.
3. Fazy rozwoju psychoseksualnego i kształtowanie się ról płciowych.
4. Dojrzałość człowieka – w czym się przejawia.
5. Kobiecość – męskość. Różnice i komplementarność. Stereotypowy model męskości.
6. AIDS- zagrożenie ciągle żywe.
7. AIDS- zagrożenie ciągle żywe (program profilaktyki)
8. Przemoc rówieśnicza.
9. Przemoc w rodzinie.
10. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Zagrożenia w cyberprzestrzeni- sexting, nękanie i przemoc na tle seksualnym.
11. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - O inicjacji seksualnej.
12. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - „Dowód miłości” – rozmowy o inicjacji seksualnej.
13. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Cięża nastolatek.
14. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Ryzykowne zachowania seksualne młodzieży.

Klasa II

1. O integracji seksualnej, czyli o seksualnej dojrzałości. Presja seksualna – jak sobie z nią radzić.
2. Kłopoty z płciowością.
3. Przemoc i przestępstwa seksualne.
4. Choroby przenoszone drogą płciową.
5. Życ z wirusem HIV. HIV i AIDS.
6. Świadomość własnej płodności.
7. Odpowiedzialne rodzicielstwo. Być matką, być ojcem.
8. Chcę urodzić zdrowe dziecko.
9. Aborcja. Co mówi na ten temat prawo, medycyna i kodeks etyczny.
10. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców- Dziewięć ważnych miesięcy. Cięża i rozwój prenatalny dziecka.
11. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Metody rozpoznawania płodności

12. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców – Antykoncepcja (metody mechaniczne i chemiczne)
13. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców – Antykoncepcja (metody hormonalne, wskaźnik Pearl'a)
14. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Problem niepłodności.

Klasa III

1. Dojrzałość do małżeństwa.
2. Wartość małżeństwa. Wybór współmałżonka.
3. Komunikacja w małżeństwie czyli powodzenie w związku.
4. Sekrety szczęśliwych małżeństw. O dobrych relacjach i nie tylko.
5. Aby małżeństwo nie wygasło, czyli o sztuce rozwiązywania konfliktów.
6. Funkcje Rodziny.
7. Typy struktury rodziny. Modele współczesnej rodziny.
8. Trudności życia małżeńskiego: alkoholizm, narkomania, agresja, przemoc, separacja, rozwody.
9. Zmierzch dnia, czyli zakończenie życia.
10. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Sztuka życia.
11. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Samotne rodzicielstwo.
12. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Rodzina wobec prawa (rodzina, małżeństwo).
13. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Rodzina wobec prawa (rodzice – dzieci).
14. Lekcja z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców - Poradnictwo młodzieżowe i rodzinne.